

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,70	7,8	10,6	14,9	188
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ( СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	32,67	8,3	15,5	12	221
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,68	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,8	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	150	22,50	0,5	0,5	12,5	60
<b>Итого</b>				<b>106,51</b>	<b>23,7</b>	<b>30,7</b>	<b>125,1</b>	<b>879</b>
<b>Всего</b>				<b>106,51</b>	<b>23,7</b>	<b>30,7</b>	<b>125,1</b>	<b>879</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю. Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева